



EN BREF

À paraître le 09 mars 2017
 Prix public TTC: 15 €
 140 x 216 mm / 112 pages
 ISBN: 979-10-96339-07-5



ÉDOUARD DE POMIANE



Édouard de Pomiane (1875-1964), était médecin, chercheur et chef de service à l'Institut Pasteur. Passionné de gastronomie et d'hygiène alimentaire, il publia plus d'une vingtaine d'ouvrages traduits en plusieurs langues. Il fut également chroniqueur gastronomique à la radio et initiateur d'une nouvelle science: la gastrotechnie.



ARGUMENTS DE VENTE

- > des textes références de la littérature culinaire <
- > se lisent comme des romans <
- > une immersion dans la gastronomie d'une époque <
- > de nombreuses recettes à refaire chez soi <
- > un ton léger, humoristique mais toujours érudit <

PUBLIC

- > les amateurs de gastronomie <
- > les férus d'Histoire et de littérature <

RAYON LIBRAIRIE

- > Gastronomie / Rééditions culinaires / Cuisine rapide et facile <

“Aujourd’hui, j’avance que l’on peut préparer son déjeuner en dix minutes. Ce temps étant infiniment court, on me traitera donc de micromane. Je ne chercherai ni à m’expliquer, ni à me défendre. Cependant, j’espère vous convaincre, en décrivant tous les plats que l’on peut préparer en dix minutes, à Paris bien entendu, ou dans une ville où le commerce de détail permet de le faire. Certes, s’il faut aller pêcher son goujon dans un clair ruisseau avant de l’accommoder, il faudra plus de dix minutes, même si on le mange tout cru après l’avoir simplement saupoudré de sel.”

[É. de Pomiane]

PLUS D’INFOS SUR
 WWW.MENUFRETIN.FR

COLLECTION ARCHIVES NUTRITIVES N°17
LA CUISINE EN 10 MINUTES
 ÉDOUARD DE POMIANE

PRÉFACE D’ALAIN DUCASSE

RÉÉDITION, RECETTES, LITTÉRATURE CULINAIRE,
 CUISINE DU QUOTIDIEN, CUISINE RAPIDE, CUISINE FACILE

“Mon livre s’adresse à l’étudiant, à la midinette, à l’employée, à l’artiste, au paresseux, au poète, à l’homme d’action, au rêveur, au savant, à tous ceux qui ne disposent que d’une heure pour déjeuner ou pour dîner et qui veulent avoir, quand même, une demi-heure de liberté pour contempler la fumée de leur cigarette, tout en buvant gorgée par gorgée une tasse de café qui n’a même pas le temps de refroidir.”



La Cuisine en 10 minutes, publié en 1969, est un formidable manuel de cuisine express dans lequel Édouard de Pomiane propose 250 recettes, toutes réalisables en moins de 10 minutes.

Dans ce livre, il distille de nombreux conseils pour être rapide et efficace en cuisine car, comme il le dit lui-même : “La vie moderne nous fait brûler les étapes. Arrangeons-nous pour qu’elle ne nous fasse pas brûler notre beefsteak ou notre omelette. Aussi, allons vite. Dix minutes suffisent. Une minute de plus, tout serait perdu.” Ainsi, il explique comment réaliser facilement de délicieux menus, allant des potages aux entremets, en passant par les œufs, sauces, viandes, poissons et légumes...

Plus une minute à perdre pour tester dès maintenant les nouilles à la tchèque, huîtres aux saucisses, bouillon au parmesan, œufs pochés, morue à la crème, purée de fèves ou cœurs aux confitures façon Pomiane !

De son vrai nom Édouard Pozerski, Édouard de Pomiane (1875-1964), était d’origine polonaise. Médecin et chercheur à l’Institut Pasteur, cet amoureux de la bonne chère publia de nombreux ouvrages mêlant science et gastronomie, traduits dans plusieurs langues. Ses publications sont encore utilisées comme référence de la cuisine française à l’étranger.

La collection Archives Nutritives réunit les textes essentiels de la gastronomie.

MENUFRETIN
 éditeur de gastronomie

ÉDITION - DIFFUSION - DISTRIBUTION
 11, RUE DE BABYLONE - 28000 CHARTRES
 CONTACT : FLORIE NATHAN
 FLORIE@MENUFRETIN.FR - TÉL. : 02 37 35 96 58