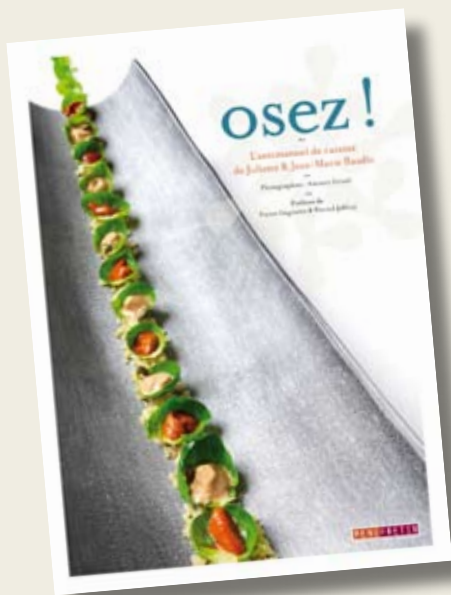


COMMUNIQUÉ DE PRESSE
3 MARS 2008

MENUFRETIN

éditeur de gastronomie



LE LIVRE ÉVÉNEMENT DU PRINTEMPS !

Format : 170 x 240 mm
240 pages
couverture cartonnée
Prix public TTC : 50 €
ISBN : 978-2-917008-03-4
Parution le 14 mars 2008

Osez !

L'antimanuel de cuisine de Juliette & Jean-Marie Baudic

Photographies : Amaury Grisel ↔ Préfaces de Pierre Gagnaire & Patrick Jeffroy

Ce livre n'a pas sa place dans une cuisine ! Son propos n'est pas de présenter des recettes à reproduire à l'identique, des dosages à respecter, des vérités culinaires irréfutables à suivre. Non, son ambition est d'expliquer. Car la cuisine doit, avant tout, se penser. L'important n'est pas de savoir s'il faut une cuillère à soupe ou une cuillère à café de jus de citron, mais de comprendre ce que l'acidité de ce dernier apporte au plat.

À travers 70 recettes, découvrez une cuisine spontanée et instinctive : celle de Juliette et Jean-Marie Baudic qui, au Youpala Bistrot à Saint-Brieuc, font la part belle aux produits de la mer et aux légumes.

Ce livre va vous donner les clés de leur cuisine. Lisez-le, picorez-le, piochez-y des idées. Mais surtout fermez-le avant de cuisiner. Laissez parler votre instinct, votre goût, vos envies. La cuisine, ce n'est pas simplement la recette ou le dosage. La cuisine, c'est la vie.

Osez votre cuisine. Vous l'avez sur le bout de la langue.

Formé par Patrick Jeffroy et Pierre Gagnaire, Jean-Marie Baudic est l'un des chefs de file de la jeune cuisine française. Son restaurant de Saint-Brieuc, le Youpala Bistrot, fut étoilé en 2007, huit mois à peine après son ouverture. Juliette, son épouse, fait partie intégrante de la vie du Youpala et de la cuisine de Jean-Marie. C'est elle qui a réalisé tous les desserts de ce livre.

Passionné par l'Asie où il se rend fréquemment, Amaury Grisel est photographe et vidéaste. Il réalise ici son premier ouvrage de cuisine. Son œil neuf dans l'univers de la photographie culinaire apporte une autre dimension aux plats de Juliette et Jean-Marie Baudic.

>> UN PRESSKIT COMPRENANT LA COUVERTURE AINSI
QUE DES IMAGES LIBRES DE DROITS EXTRAITES DU LIVRE
EST DISPONIBLE SUR SIMPLE DEMANDE. presse@menufretin.fr

MENU FRETIN, ÉDITEUR DE GASTRONOMIE

Menu Fretin imagine des projets différents, ambitieux, pertinents et modernes, qui mettent en lumière les mutations culinaires contemporaines.

Le menu fretin, ce sont les choses insignifiantes, les poissons trop petits pour qu'on les comptabilise, la goutte d'eau que nous revendiquons d'être dans un océan de livres.

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

3 MARS 2008

CONTACT

LAURENT SEMINEL
MENU FRETIN
BP 60029
28320 Gallardon France
Tél. : 02 37 90 95 24
Fax : 09 54 52 72 44
www.menufretin.fr
presse@menufretin.fr